

قوانین جهانی ثروت، شادی و موفقیت از نگاه استاد انور سروش نیا



نویسنده: انور سروش نیا

آیا می دانید که بسیاری از اصول و قوانین حاکم بر جهان هستند که با استفاده از آن می توان تغییرات زیادی در زندگی خود و فرزندان بوجود آورد. آنها همیشه وجود داشته و همیشه وجودخواهند داشت و هیچوقت این قوانین تغییر نخواهند کرد و شما چه به آن قوانین باور داشته باشید یا خیر، بر زندگی شما تاثیر گذار هستند. در واقع اگر بر خلاف این قوانین حرکت کنید دچار زیان و ضرر خواهید بود.

گاهی اوقات احساس می کنید زندگی مبارزه است. ولی اینگونه نیست. مبارزه ما تنها در درون. در ذهن ما. قضاوت های ما. انتظارات ما، ترس و شک و تردیدهای ما. نگرانی و استرس ماست.

چگونگی واکنش شما نسبت به اتفاقاتی که در زندگی رخ می دهد، کلید تغییر فکر و احساس شما و در پی آن نتایجی است که در زندگی ایجاد می کنید.

بله شما مسئول وضعیت زندگی خود هستید. البته در هر زمانی استثناءهایی وجود دارد ولی نه زیاد. ما به جای اینکه مسئولیت افکار و اعمال و رفتارهای گذشته خود را که باعث شده در وضعیت الان قرار بگیریم بپذیریم، شروع می کنیم به سرزنش و شکایت کردن.

ذهن شما بسیار قدرتمند است و شما می توانید کنترل کاملی بر احساسات و تجارب زندگی خود داشته باشید.

پس انتخاب کنید...

در اینجا یکی از قوانین برجسته جهانی را که در زندگی من خیلی موثر بوده را با شما به اشتراک می گذارم و یاد خواهید گرفت چگونه از این قانون در جهت رسیدن به ثروت، شادی و موفقیت بهره ببرید.

قانون علت و معلول

این یکی از علاقمندیهای من است و زندگی من را به موفقیت تبدیل کرده است.

KARNIL.COM

این قانون می گوید که ...

«هر علتی، معلولی خاص خود ایجاد می کند و هر معلولی علتی خاص خود دارد»

هر شرایط و تجربه ای که در دنیای بیرون می بینید(معلول) ، برای اولین بار در دنیای درون شما شکل گرفته است(علت).

هر فکر، کلمه و رفتاری که شما داشته اید به مرور زمان حرکتی بوده در جهت ایجاد واقعیت بیرونی و نتایجی که الان دارید آن را زندگی و تجربه می کنید . زندگی الان شما حاصل افکار گذشته شماست. هیچ چیز شانسی و اتفاقی وجود ندارد. تنها قانون علت و معلول است.

برای اینکه بر زندگی خود تسلط داشته باشید، اول باید بر ذهن خود تسلط پیدا کنید. چرا که زندگی شما نتیجه افکار شماست.

خوب! این چطوری اتفاق می افتد؟!

افکار شما به احساسات تبدیل می شود . احساسات شما ، رفتار و تصمیمات شما را تحت تاثیر قرار می دهد. رفتار و تصمیمات شما ، نتایج زندگی را بوجود می آورد. حال متوجه شدید که شما چگونه می توانید زندگی خود را تغییر دهید. با تغییر دادن اینکه چگونه فکر می کنید که به تبع آن رفتار و کردار شما نیز تغییر می کند.

پذیرش این نکته که شما هر لحظه در نتایج افکار، اعمال و رفتار گذشته خود زندگی می کنید باعث می شود که تغییر را بپذیریم.

پس :

۱- بپذیرید که اکثر شرایط فعلی شما حاصل افکار، گفتار، اعمال و رفتار گذشته شماست.

۲- از مرحله پذیرش به سوی احساس مسئولیت و مالکیت در زندگی خود حرکت کنید. تنها زمانی می توانید در زندگی خود تغییر ایجاد کنید که احساس مسئولیت و مالکیت بر شرایط زندگی را بپذیرید. چه عادات و رفتاری در شما وجود دارد که به شما خدمت نمی کند . چه رفتارهایی با

عش استرس بیشتر در شما می شود؟ چه افکاری در ذهن شما وجود دارد که باعث خودتخریبی در شما می شود. از همین الان با استرس خداحافظی کنید.

۳- برای ایجاد شرایطی متفاوت در زندگی، شما باید متفاوت فکر کنید و متفاوت رفتار نمایید. در غیر اینصورت شما به سادگی، همان نتایج قبلی را دوباره و دوباره ایجاد می کنید. مواظب هر فکر و گفتار و رفتار خود باشید.

KARNIL.COM
کارنیل، شبکه موفقیت ایران



کانال تلگرام کارنیل